



# Lourdes



## LE JOURNAL DES GRÂCES

Téléchargez-le sur [www.lourdes-france.org](http://www.lourdes-france.org)

A côté des guérisons physiques inexplicables attribuées à Notre-Dame de Lourdes, officiellement reconnues miraculeuses par les évêques des diocèses où résident les personnes guéries (69 à ce jour), de nombreux témoignages de grâces reçues à Lourdes nous parviennent. Ces pages leur sont dédiées.

# « Choisis la vie ! »

Je portais un poids terrible depuis que je suis petite : jusqu'à l'âge de 7 ans, j'avais toujours entendu ma mère me dire que j'aurais dû être avortée. J'ai grandi en traversant des moments très difficiles, avec des pulsions de morts violentes à l'intérieur de moi. Le 8 décembre dernier, je me suis rendue à Lourdes, à l'occasion de l'ouverture solennelle du Grand Jubilé de la Miséricorde, voulu par le pape François. A la sortie de la messe internationale, j'ai rencontré une jeune femme trisomique. A ma grande surprise, elle a mis sa main dans la mienne et nous sommes sorties ensemble de la basilique Saint-Pie X. Là, elle m'a dit : "Tu sais, moi, je devais être avortée". Puis elle a ajouté, dans un regard lumineux : "Elle est belle la vie !" Et elle m'a répété cela trois fois ! Au bout de la troisième fois, en me regardant avec ses yeux et son sourire, j'ai entendu comme un souffle intérieur venir me rappeler que moi aussi j'aurais dû être avortée. Alors, je l'ai confié à cette jeune femme. Elle m'a répliqué, avec un sourire plus grand encore, me serrant fort la main : "Choisis la vie !" Je lui ai aussitôt répondu : "Oui, je choisis la vie !" On se dirigeait vers la Grotte. Elle me tenait fermement la main pour que je com-

prenne le message, comme si c'était pour s'en assurer, pour que j'entende. Quand elle a vu que j'entendais et que je lui ai répondu que je choisis la vie, elle m'a lâché la main et elle est partie. Je ne l'ai plus jamais revue. J'en suis restée tout étonnée. Très émue, je suis partie à la Grotte en rejoignant la

**"Quand elle a vu que j'entendais et que je lui ai répondu que je choisis la vie, elle m'a lâché la main et elle est partie. Je ne l'ai plus jamais revue."**

procession qui s'y rendait pour prier l'angélus. J'y suis allée aussi pour rendre grâce de ce qui venait de m'arriver. Ensuite, je suis restée méditative durant toute la journée. Je me suis rendue à la porte jubilaire de la Miséricorde. Je l'ai passée en formulant dans mon cœur l'engagement profond de ce message reçu de la bouche de cette jeune trisomique. Au pied du calvaire breton, j'ai levé les yeux vers le Christ

en croix et j'ai formulé cette prière : "Merci Jésus, merci mon Dieu pour la lumière de cette rencontre. Oui, aujourd'hui, je choisis la vie." C'était un "oui" profond, je dirais un "oui" retourné. Par ce "oui" intense et vrai, j'ai pris conscience que les maux de mon passé étaient terminés. Mon existence ne serait plus jamais parasitée ni par les mots terribles de ma mère ni par les pulsions de mort. Cette grâce que j'ai reçue à Lourdes est active et permanente. Elle est une invitation profonde à être attentive à la vie et elle me donne vie ! Le mot "miracle", je l'associe à ce retournement. Je me sens guérie et en paix. Il y a une joie aussi, toute belle, qui vient doucement. A de nombreux instants de la journée, je vis comme des sortes de petites résurrections. Elles arrivent comme ça, délicieusement, au fur et à mesure. C'est ce que je goûte aujourd'hui pour mon plus grand bonheur. Je crois que la grâce, c'est vraiment un regard de miséricorde posé sur une personne, une profonde Présence d'amour qui la retourne et la transforme. Je peux en témoigner : " Vous ne pouvez plus être autrement que ce que vous êtes maintenant par cette Présence d'amour. " ■

Christine (France)

# Une grâce mariale à demander

"**L**a Vierge, à Cana, a été très concrète: c'est une Mère qui prend à cœur les problèmes et intervient, qui sait se rendre compte des moments difficiles et y pourvoir avec discrétion, efficacité et détermination. Elle n'est pas patronne ni protagoniste, mais Mère et servante. **Demandons la grâce de faire notre sa disponibilité, sa créativité au service de celui qui est dans le besoin, la beauté de consacrer sa vie aux autres, sans préférences ni distinctions.** Elle, cause de notre joie, qui apporte la paix dans l'abondance du péché et dans les turbulences de l'histoire, qu'elle nous obtienne la surabondance de l'Esprit, pour être de bons et fidèles serviteurs."

**Pape François**

*Extrait de l'homélie de la messe au sanctuaire de Czestochowa (Pologne), lors des Journées Mondiales de la Jeunesse de Cracovie, le 28 juillet 2016.*



## Un beau pèlerinage en famille

J'étais enceinte de mon quatrième enfant. Début mars 2015, a commencé mon allergie au pollen très handicapante (elle pouvait dégénérer en infection pulmonaire). J'ai passé trois mois, vraiment tous les jours, à tousser et éternuer et me moucher toute la journée, et à dormir semi-assise, car j'avais du mal à respirer. La sage-femme était inquiète : j'avais une petite tension et le bébé semblait bas. Nous devions aller passer 15 jours dans les Landes, en

août. Il n'était vraiment pas certain que je puisse y aller. J'ai donc adressé cette prière à la Sainte Vierge: « Je vous promets d'aller à Lourdes et de vous présenter mes enfants, si vous m'accordez la grâce d'un meilleur état de santé (et que le bébé soit encore assez haut pour que je puisse parcourir 900 km en voiture, donc 1800 aller-retour). » Quelle ne fut pas ma surprise et mon émotion lorsque, lors de l'échographie du mois de juin, le médecin m'a autori-

sée à prendre la route. Nous avons donc pu nous rendre à Lourdes et faire un beau pèlerinage en famille. Je n'ai pas douté un instant que c'est Notre-Dame de Lourdes qui l'a permis, car Elle voulait que je lui amène mes petits. Ce fut merveilleux, une grande grâce. On y est retournés cet été. Les enfants l'ont réclamé. Peut-être le début de pèlerinages annuels en famille... J'en serais si heureuse ! ■

Géraldine de Cremiers (France)

## Encore une qui est allée à Lourdes !

Depuis une vingtaine d'années, j'avais presque continuellement de graves problèmes à une oreille. Je devais prendre des antibiotiques très souvent. J'ai consulté plusieurs spécialistes en vain. Mon mari et moi-même sommes allés à Lourdes. J'ai rapporté une petite bouteille d'eau de la Grotte. J'en ai mis dans mon oreille. J'ai dit une prière à la Sainte Vierge et lui ai demandé d'intercéder auprès de son Fils, afin qu'Il me guérisse, si telle était Sa volonté. Lorsque j'ai revu mon spécialiste, après un examen approfondi, il me demande : " Es-tu allée à Lourdes ? " Mon oreille était guérie ! ■ Claudette (France)



**Vous avez reçu une grâce en lien avec Lourdes, partagez votre témoignage en écrivant à :** Lourdes, le journal des grâces  
1, avenue Mgr Théas – 65108 Lourdes Cedex ou à [temoignage@lourdes-france.com](mailto:temoignage@lourdes-france.com) • **Si vous souhaitez soumettre le cas de votre guérison à une expertise médicale rigoureuse et couverte par le secret médical, vous êtes invité à prendre contact avec le médecin du Bureau des constatations médicales :** e-mail : [bmedical@lourdes-france.com](mailto:bmedical@lourdes-france.com) Tél. (+33) (0)5 62 42 79 08

## De la tour Eiffel aux piscines de Lourdes

Avant d'arriver à Lourdes, j'ai passé quatre jours à Paris. Le premier jour, je devais dîner avec mes petites-filles Ashley et Kaylie (21 et 18 ans) au premier étage de la Tour Eiffel. Nous avons décidé ensuite de monter les escaliers pour visiter les étages supérieurs. J'ai voulu suivre leur cadence et, à mon âge, je n'aurais pas dû. Le lendemain, j'ai ressenti une vive douleur. Comme si quelqu'un m'avait frappée derrière la jambe. C'était tel que je ne pouvais plus marcher. Je suis allée aux urgences où l'on m'a prescrit des anti-douleur. Après Paris, j'avais prévu de me rendre à Lourdes, qui occupe une place particulière dans mon cœur. Dès mon arrivée, j'ai tenu à me baigner aux piscines du Sanctuaire. En attendant mon tour, je

priais Marie pour les intentions qu'on m'avait confiées et pour moi-même, afin que ma jambe me fasse moins souffrir. Après le bain, la douleur avait disparu. L'intercession de Marie m'a accordé la grâce de soulager ma douleur et de rencontrer des personnes avec une belle foi. Merci pour ces grâces. Après Lourdes, j'ai continué mes vacances en Espagne, sans le moindre mal, juste une enflure. Quand je suis rentrée, mon médecin a diagnostiqué une déchirure musculaire. Il a été surpris d'apprendre que je n'avais absolument pas mal. Un traitement très simple a permis de soigner complètement ma jambe. Dans mon cœur, je crois que j'ai été guérie de la douleur à Lourdes. Je remercie la Sainte Vierge et Dieu tous les jours. Amen. ■ **Toni (USA)**

## Depuis Lourdes, sa vie a changé

Je suis venue à Lourdes il y a quelques années et lorsque je suis passée à la Grotte, ce que j'ai ressenti est indescriptible. Je pleurais tellement. J'ai pleuré presque tout le temps de mon séjour là-bas et une fois à la maison, ma vie a complètement changé. Elle est devenue plus belle. ■ **Clara (Italie)**

## « Trente ans après, ma prière était exaucée »

Lorsque j'avais 5 ans, chaque soir, ma grand-mère maternelle venait s'agenouiller auprès de mon lit et m'apprenait les prières. Elle me racontait l'histoire de la Sainte Famille. Elle répondait à toutes les questions de l'enfant curieuse que j'étais. J'aimais beaucoup ces instants privilégiés. Elle n'était pas en bons termes avec mon père. Il était jeune et aimait aller danser au bal, le dimanche, mais sans ma mère... C'est pourquoi ils étaient fâchés. Le jour de ma première communion, j'avais 10 ans, pour me récompenser de mes bonnes notes à l'école, on m'a offert un pèlerinage à Lourdes. Le premier jour, une de nos accompagnatrices nous propose : « Si vous avez quelque chose à demander à la Sainte Vierge, c'est le moment. » Je

l'ai aussitôt suppliée : « Maman Marie, que mon papa fasse la paix avec ma grand-mère. » Les années ont passé. Mon père et ma grand-mère restaient fâchés. Je me suis mariée. J'ai eu trois enfants et quatre petits-enfants. Ma grand-mère, à presque 95 ans, était gravement malade. Mon père souffrait du cœur. Il devait rester alité. Pour le Nouvel An, il s'est levé et a découpé la dinde. A la fin du repas, il s'est rendu dans la chambre de ma grand-mère et nous l'avons entendu lui dire : « Mamie, nous allons bientôt partir tous les deux. Faisons la paix. » Ils se sont embrassés et ont rejoint Notre Seigneur, chacun à huit jours d'intervalle, après ce repas. Trente ans après, ma prière à Lourdes était exaucée. ■

**Andrée (France)**

**You Tube**

**Le témoignage de Mgr You**



**Vos réactions**

**facebook/ndlourdes**

**Alphonsine** Merci beaucoup pour ces deux merveilleuses minutes très intenses.

**Henry** Joie dans cette vidéo de retrouver l'abbé You. Voilà bientôt trente ans qu'il a quitté le diocèse de Tulle (France) pour partir en mission au Brésil.

**Magalie** Mgr You, merci pour vos belles paroles. Merci maman Marie pour toutes ces grâces.

**Madeleine** Merci pour toutes ces grâces reçues. Amen !

**Tatoune** C'est vraiment magnifique quand on se remet entre les mains de la Vierge Marie !

**Marie-Pascale**

Merci Mgr You ! Merci pour vos yeux "écarquillés" d'émerveillement ! Merci de nous partager votre "jubilation" ! Merci, Merci, Merci !

**Voir la vidéo de Mgr You**



**D'autres témoignages sur notre chaîne youtube : /LourdesWebTV**